

## **5è CONCURS DE CUINA FIRA Q DE BALAGUER 2019**

### **“DE LA NOSTRA TERRA AL PLAT”**

La Fira Q de Balaguer, amb la col.laboració de l'associació Gastrobar i de l'Associació de Comerciants de Balaguer 2021, organitza aquest cinquè concurs de cuina amb l'objectiu de donar a conèixer les virtuts culinàries de tots aquells amants de la gastronomia i dels nostres productes de proximitat.

Volem potenciar i ressaltar el gran nombre de productes que tenim a les nostres terres, per tant s'haurà d'utilitzar com a mínim un producte de proximitat, sent aquesta l'única condició a tenir en compte a l'hora de l'elaboració de la recepta.

Tots aquells concursants que vulguin participar, ho faran d'acord amb les següents bases:

#### **BASES**

##### **1. PARTICIPANTS**

Hi podran participar totes aquelles persones que estiguin interessades, independentment d'edat i nacionalitat, en demostrar les seves habilitats a la cuina. Serà sota el títol “ De la Nostra Terra al Plat”, on hauran de preparar una recepta amb l'única condició que com a mínim un dels ingredients de la recepta sigui de proximitat.

##### **2. MODALITAT PARTICIPACIÓ**

Tots aquells concursants que participin, hauran d'enviar la seva recepta abans del 20 D'ABRIL COM A DATA LÍMIT al següent mail:

**-concursfiraq2019@gmail.com**

Un jurat tècnic escolliran les vuit propostes finalistes, les quals competiran a la Gran Final que es disputarà el diumenge 28 d'Abril a les 18:00 al pavelló de la Fira Q en un espectacle gastronòmic dirigit a tots els públics i on podran demostrar tot el seu talent davant la gent.

##### **3. VALORACIÓ DE LES RECEPTES**

De totes les receptes enviades, s'escolliran vuit per disputar la Gran Final, de les quals es valorarà:

- Presentació
- Originalitat
- Gust
- Productes de proximitat utilitzats.