

Elixirs emocionals



Públic:

Infants de 5 a 9 anys acompanyats de les seves famílies.

Inscripció:

Prèvia i limitada a 20-25 famílies, segons l'espai.

Objectius:

- Facilitar l'enfrontament a una emoció important per al lector a través del llibre.
- Fer visible a les famílies el potencial de les històries per comprendre el món interior.
- Aprendre a identificar i a posar nom a les emocions.
- Relacionar les emocions que apareixen en els llibres amb les d'un mateix.



Dinàmica de la sessió

Presentació

Hi ha vegades que ningú no ens fa cas, dies que ens llevem amb ganes d'abraçades i petons, setmanes que caminem preocupats, moments en què voldríem desaparèixer sota terra i tornar-nos invisibles, estacions que ens fan posar de bon humor...

Però què ens cal per fer passar la tristesa, la por o el mal geni? I per fer tornar l'alegria, l'amor o la paciència?

En aquesta sessió d'investigació anem al laboratori per identificar emocions, buscar-ne en els llibres i elaborar elixirs que cridin allò que ens fa sentir bé i ens facin més forts davant d'allò que no ens agrada.

Van Hout, Mies. *Ajourd'hui je suis...* Miniedition, 2011.

1a part

Tal com passa en tots els laboratoris de la Creativitatta, les famílies quan arriben s'adrecen al taulell de l'àrea infantil. Allà es lliura als infants la seva acreditació com a investigadors/es dels laboratoris i s'espera que sigui l'hora.

Abans d'anar cap al Laboratori (la sala on se celebrarà el taller), la Creativitatta explica que han arribat al Laboratori de lectura una sèrie de peixos i uns quants llibres que seran el punt de partida de la investigació.

Són els peixos del llibre francès:

2a part

En entrar a l'espai veurem els peixos que prèviament haurem escanejat, imprès, retallat i plastificat en petites peixeres de vidre.

Cada peix representa una emoció que estarà escrita en un rètol situat al costat de cada peixera. Al seu costat trobarem una pila de llibres relacionats amb aquella emoció i una fotografia, on es representarà una situació en la qual un nen sent aquella emoció. Les fotografies estan extretes dels llibres:



Arnoe, Enzo; Munari, Bruno. **Cicci coccó**. Corraini, 2000.

Gabriel, Cécile. **¡Qué emoción!** SM, 2007.

Els infants seuran amb les seves famílies i la Creativittata anirà presentant les emocions a través dels peixos, les fotografies i els llibres, tot conversant amb ells sobre els moments en què ells senten aquella emoció.

3a part

Un cop acabades les presentacions cada família podrà acostar-se a buscar els llibres d'alguna de les emocions presentades per mirar-los.

Hi ha previstos 15-20 minuts de lectura compartida que els permetran mirar els llibres i dialogar, a partir de la fotografia, sobre els moments en què els nens/es senten aquella emoció.

4a part

Una vegada acabat el temps de lectura establert es presentarà el llibre: Manzano, Eva. **Receptes de pluja i sucre**. Il·lustr. Mónica Gutiérrez Serna. Thule, 2010.

S'explicarà que el llibre inclou definicions gràfiques i textuais de les

diverses emocions, receptes màgiques per gestionar-les i algunes curiositats com els llocs on s'amaguen o el llenguatge que fan servir per manifestar-se.

Seguint la idea de les receptes es proposarà llavors treballar en l'elaboració d'un elixir màgic que els ajudi a conviure bé amb l'emoció que els hagi tocat.

El que hauran de fer a continuació és el següent:

1. Escriure en un paper la situació per a la qual volen l'elixir: per quan tenen por de la foscor, per quan els seus pares fan més cas als seus germans que a ells, per estar tan feliç com al parc...,
2. Escollir d'un un llistat els 5 principis actius que els hi poden ser més útils en aquella situació.
3. Agafar un pot comptagotes, escriure a l'etiqueta per a què servirà i omplir-lo amb 3 gotes de cadascun dels 5 principis actius que hagin escollit.
4. Passar per la cuina dels desitjos, on es cremarà el paperet en el qual han escrit la situació per a la qual volien l'elixir i amb l'escalfor s'activaran els principis actius.



5. Omplir el comptagotes mab aigua fins dalt.

I... abans de marxar, només quedarà donar una goteta de l'elixir al peixet de

l'emoció que hagin escollit i triar un llibre que pugui potenciar la força de l'elixir per endur-se'l a casa.



Bibliografia: (un mínim de 3 títols per emoció)

FREYMAN, Sanxton, ELFFERS, Joost. ***Vegetal cómo te sientes: alimentos con sentimientos***. Tuscania, 2003
GABRIEL, Cécile. ***¡Qué emoción!*** SM, 2007
LLENAS, Anna. ***El Monstre de colors***. Flamboyant, 2012
MANZANO, Eva. ***Receptes de pluja i sucre***. Il·lustr. Mónica Gutiérrez Serna. Thule, 2010
VAN HOUT, Mies. ***Aujourd'hui je suis...*** Miniedition, 2011

ARNOE, Enzo; MUNARI, Bruno. ***Ciccì coccó***. Corraini, 2000. (No és un llibre pròpiament d'emocions però inclou imatges d'infants que poden representar-ne).

Timidesa

BROWNE, Anthony. ***Willy el tímido***. México, D.F. : Fondo de Cultura Económica, 1991
KISS, Kathrin. ***¿Qué hace un cocodrilo por la noche?*** Il·lustr. Emilio Urberuaga. Kókinos. 1998.

Capacitat per meravellar-se:

GOFFIN, Josse. ***Oh!*** Kalandraka-Hipòtesi, 2007
HAGA, Yae. ***The silent book***. 8Plus, 2005
HASELEY, Dennis; LA MARCHE, Jim. ***L'ós que estimava els llibres***. Juventud, 2004
JANOSCH. ***Oh! Que bonic és Panamà: la història de com el petit Tigre i el petit Ós van viatjar a Panamà***. Kalandraka; Hipòtesi, 2010
LIONNI, Leo. ***Frederick***. Kalandraka, 2005
MARI, Iela. ***El petit globus vermell***. Kalandraka, 2006
TOLMAN, Marije; TOLMAN, Ronald. ***La casa del árbol***. Ariadna Hidalgo, 2010

Tristesa

BAUER, Jutta. ***Emma llora***. Lóquez, 2010
BERNER, Rotraut Susanne. ***Óscar***. Anaya, 2009
DE GREEF, Sabine. ***Fora llàgrimes***. Corimbo, 2009. Edició en català i castellà.
FARRÉ, Lluís. ***El nen gris***. Il·lustr. Gusti. La Galera, 2006

HERBAUTS, Anne. **La pequeña tristeza**.
Océano Travesía, 2010
HERBAUTS, Anne. **Una nube**. Kókinos, 2000
TAN, Sahun. **El árbol Rojo**. Barbara Fiore,
TERMENÓN, Javier. **Hugo no quiere jugar**. El
Colibrí, 2005
VOLTZ, Christian. **La carícia de la papallona**.
Kalandraka; Hipòtesi, 2010

Fúria

ALLANCÉ, Mireille. **Quina rebequeria**. Corimbo,
2004
BAUER, Jutta. **Madrechillona**. Lóguez, 2004
SENDAK, Maurice. **Allà on viuen els monstres**.
Kalandraka, 2000

Gelosia

BURNINGHAM; OXENBURY. **Serà un nadó**.
Intermón Oxfam, 2011
HAYES, Geoffrey. **De mentida**. La Galera, 2010
(Beni i Peni)
MAIR, Martina. **L'Anna i en Fritz van a la platja**.
Lumen, 2000
MCBRATNEY, Sam. **Tots sou els meus
preferits**. Kókinos 2004
WELLS, Rosemary. **¡Julieta, estate quieta!**.
Alfaguara, 2008
WRIGHT, Cliff. **Tres óssos**. Joventut, 2006

Amor (enamoramant i estimació)

ERLBRUCH, Wolf. **Dos que se quieren**. Barbara
Fiore, 2012
REIDER, Katja; BÜKER, Jutta. **La Rosa i en
Tòfon : una història d'amor ; En Tòfon i la
Rosa : una història sobre la felicitat**. Thule,
2005
AETERSEN, Kristen. **La reina dels petons**.
Corimbo, 2011. Edició en català i castellà.
KESELMAN, Gabriela. **El Regal**. La Gale-ra,
1996
MACBRATNEY, Sam. **Endevina com t'estimo**.
Cercle de lectors, 2004
NORAC, Carl. **Les paraules dolces**. Corimbo,
2003
OLDLAND, Nicholas. **L'ós que abraçava els
arbres**. Símbol, 2010
VINCENT, Gabrielle. **La naissance de Célestine**.
Casterman, 2012
VAN DEN BERG, Leen. **La pregunta del
elefante**. Barbara Fiore, 2012

Satisfacció i orgull

CALÍ, David; CANTONE, Laura. **Un papa a mida**.
Baula, 2005
DUNBAR, Polly. **Pingüí**. Serres, 2007
ERLBRUCH, Wolf. **Els cinc horribles**. Joventut,
2001
GREJNIEC, Michael. **De què fa gust la lluna**.
Kalandraka, 2006
LETÉN, Mats. **Fin Herman**. Libros del Zorro Rojo,
2009
REYNOLDS, Peter h. **El punt**. Serres, 2005

Enuig

BOUJON, Claude. **La picabaralla**. Corim-bo,
2009. Edició en català i castellà.
CARRIER, Isabel. **Una mica de mal humor**.
Joventut, 2012
CARLE, Eric. **La mariquita gruñona**. Kókinos,
2004
KESELMAN, Gabriela. **¡Él empezó!** Il·lustr. Pep
Montserrat. SM, 2007
ORAM, Hiawyn. **En Ferran enfadat**. Il·lustr.
Satoshi Kitamura. Ekaré, 2010

Alegria

CUVELLIER, Vincent; Mathy, Vincent. **La guerra
de almohadas más grande del mundo**. Adriana
Hidalgo, 2009
CROWTHER, Kitty. **El despertar**. Cuatro Azules,
2010 (Poka & Mina)
OBIOLS, Anna. **M'agrada**. Il·lustr. Subi.
Terrabastall, 2008.
STEFFENSMEIER, Alexander. **La Florentina a
l'aguait**. Barcanova, 2010

Por

EMBERLY, Ed. **¡Fuera de aquí, horrible
monstruo verde!**. Océano, 2007
GRAVETT, Emily. **De què té por el ratolí?** Cruïlla,
2007
HOLE, Stian. **El final del verano**. Kókinos, 2007
IRVING, John. **El ruido que hace alguien
cuando no quiere hacer ruido**. Il·lustr. Tatjana
Hauptmann. Tusquets, 2005
KESELMAN, Gabriela. **De verdad que no podía**.
Il·lustr. Noemí Villamuza. Kókinos, 2006
KESELMAN, Gabriela. **No te vayas**. Il. Ga-briela
Rubio. Kókinos, 2009
MAYER, Mercer. **Un malson al meu armari**.
Kalandraka, 2001



STEINER, Jörg. **El gran gris**. Lóguez, 2004
THA; JOVÉ, Josep M. **L'home del sac**. La Galera; Hospital Sant Joan de Déu, Cercle de lectors, 2005
ZENTNER, Jorge. **Menjapors**. Destino, 2001

Seguretat en un mateix

LEE, Suzy. **La ola**. Barbara Fiore, 2008
FALCONER, Ian. **Olivia**. Serres, 2004
LIONNI, Leo. **Neda-que-neda**. Kalandraka, 2007
JEFFERS, Oliver. **Amunt i avall**. Andana, 2011
PAULI, Lorenz. **Que valent**. Il·lustr. Kathrin Schärer. Joventut, 2006
SIMON, James. **Pasito**. Factoría K de Li-bros, 2006
VENDRELL, Carme. **La lluna d'en Joan**. Mars, 2009
WAECHTER, Philip. **Yo**. Lóguez, 2005

Espant /ensurt

ALBO, Pablo; Quarello, Mauricio. **El Papu**. OQO, 2006
ISOL. **Secreto de familia**. Fondo de Cultura Económica, 2003
LE THANH, Tai-Marc; DAUTREMER, Rébecca. **Babayaga**. Edelvives, 2009
PERRET, Delphine. **Yo, el Lobo y las galletas (de chocolate)**. Kókinos, 2006
ROSEN, Michael. **Anem a caçar un ós**. Ekaré, 2013

Sorpresa

BNYAI, Istvan. **El otro lado**. Fondo de Cultura Económica, 2005
BROWNE, Elieen. **La Sorpresa de Nandi**. Ekaré, 1996
CARTER, David. **Un punt vermell**. Combel, 2004
GRAVETT, Emily. **¡Un huevo con sorpresa!** Macmillan, 2012
MERVEILLE, David. **Hello monsieur Hulot**. Rouergue, 2010
TULLET, Hervé. **Un llibre**. Cruïlla, 2010
VAN OMMEN, Sylvia. **La sorpresa**. Fondo Cultura Económica, 2004

Avorriment

BAUER, Jutta. **La reina de los colores**. Lóguez, 2003
GIL, Carmen. **La princesa que badallava a totes hores**. Il·lustr. Helena Odriozola. Kalandraka, 2005
ORAM, Hiawyn. **En el desván**. Il·lustr. Katoshi Kitamura. Fondo de Cultura Económica, S.A, 1993

Felicitat

ALEMAGNA, Beatrice. **Esa gigantesca pequeña cosa**. SM, 2012
BAUER, Jutta. **Selma**. Los cuatro azules, 2008
LEE, Suzy. **Pintors**. Libros del Zorro Rojo, 2011
SOBRINO, Javier. **Me gusta**. Il·lustr. Noemí Villamuza. Kókinos, 2002

Inquietud, preocupació i angoixa

BROWNE, Anthony. **Bernat l'amoïnàt**. Fondo de Cultura Económica, 2006
JANDL, Ernst; JUNGE, Norma. **Ser quinto**. Lóguez, 2005
JEFFERS, Oliver. **El corazón y la botella**. Fondo de Cultura Económica, 2010
WORMELL, Chris. **Feres ferotges**. Joventut, 2010

Material:

- Acreditacions personalitzades.
- Bibliografia seleccionada.
- Bibliografia impresa per a les famílies.
- 20 pots comptagotes amb el nom de l'elixir.
- 20 llapis.
- 20 paperets amb els principis actius.
- 20 paperets amb la frase "Sento ... quan..." .
- 20 peixeres amb els peixos del llibre "Aujourd'hui je suis..."



- Una cuineta dels desitjos.
- Potets amb els principis actius: aigua amb colorant alimentari i etiqueta amb el nom del principi actiu.
- Una bata blanca per a la Creativitatta.
- Caixes o gomes per a la classificació de la bibliografia.

Espai:

Neutre i sense distraccions: visuals, d'objectes o llibres externs a l'activitat, de sorolls, gent, etc. És important per aconseguir que les propostes que se'ls presenten tinguin tota la seva atenció.

Durada de l'activitat: 90 minuts

Temps de preparació i recollida:

El que pot portar una mica més de temps és la recerca i preparació del material per al taller.

El dia de l'activitat, no necessitem més de 60 minuts per al muntatge i 30 per a la recollida.

Personal necessari:

La persona que condueixi el laboratori i, si és possible, una persona de suport.

Per a més informació podeu contactar amb:

Marta Roig hola@martaroig.com
Tel. 636 499 301 www.martaroig.com



— LABORATORIS —

CREATIVITATTA

ELIXIRS EMOCIONALS

Altres laboratoris de la Creativitatta: Elixirs emocionals / Malabarismes de paper / Willy el somiador / Pícnic de contes / Explorant Eric Carle / Oh! Són llibres! / Zoolopoètica / Els contes més sentits a través dels sentits / L'aniversari de Babar/ Expedient Panxa Plena/ El calaix de l'artista / Quatre caixes i un univers / Els Mumin a l'hivern / Avui és un bon dia per canviar el món / L'armari de l'Olivia.