

PROGRAMES

ESPORT I SALUT

Tria els teus programes i apunta't ara!



NOSALTRES CAMINEM

Caminades per rutes urbanes



ESPORT I SALUT

Exercicis de manteniment per a totes les edats



INICIACIÓ AL RUNNING

Descobreix el running



MOU-TE!

Jocs esportius per a nens i nenes de 7 a 14 anys

CONSELLS:
Utilitzar calçat i roba còmodes
Portar aigua
Respectar el temps per fer la digestió
Montenir la constància

Preu inscripció: 43,35€/semestre (de gener a juny de 2017)
El pagament permet participar a totes les activitats

LLOC: A LES INSTAL·LACIONS MUNICIPALS.
MÉS INFORMACIÓ A LA REGIDORIA D'ESPORTS
O AL TEL. 973 45 09 15



HORARIS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.15 h - 10.15 h					
10.45 h - 11.45 h					
15.15 h - 16.15 h					
18.30 h - 19.30 h					
20 h - 21 h					