



		DILLUNS						
		7	6	5	4	3	2	1
6:45		X	X	X	X	X	X	X
7:00								
7:15								
7:30								
7:45								
8:00								
8:15								
8:30								
8:45								
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00		X	X	X	X	X	X	X

		DIMARTS						
		7	6	5	4	3	2	1
6:45		X	X	X	X	X	X	X
7:00								
7:15								
7:30								
7:45								
8:00								
8:15								
8:30								
8:45								
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00		X	X	X	X	X	X	X

		DIMECRES						
		7	6	5	4	3	2	1
6:45		X	X	X	X	X	X	X
7:00								
7:15								
7:30								
7:45								
8:00								
8:15								
8:30								
8:45								
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00		X	X	X	X	X	X	X

		DIJOUS						
		7	6	5	4	3	2	1
6:45		X	X	X	X	X	X	X
7:00								
7:15								
7:30								
7:45								
8:00								
8:15								
8:30								
8:45								
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00		X	X	X	X	X	X	X

NORMATIVA INTERNA ESPECIFICACIONS D'ORDRE GENERAL

ÉS OBLIGATORI:

- Dutxar-se abans del bany.
- L'ús de gorra de bany, banyador i sabatilles de bany.
- Utilitzar el material correctament i retornar-lo posteriorment, ben ordenat, al seu prestatge corresponent.
- Respectar els carrers que es destinin a cursos de natació o a activitats dirigides, així com els carrers destinats a joc i a bany lliure.
- Circular per la dreta en els carrers de bany lliure i no travessar els carrers.
- Prestar atenció, a l'hora de tirar-se de cap; comproveu que la fondària és suficient i que no hi ha elements ni persones contra les que pugueu xocar.
- Que els infants menors de 12 anys estiguin acompanyats d'un adult en el bany lliure.
- Respectar i mantenir les instal·lacions netes (utilitzar els serveis i les papereres).
- Respectar i seguir les indicacions dels socorristes i tècnics aquàtics.
- Utilitzar les taquilles en els vestidors; la regidoria d'esports no es responsabilitza de la pèrdua d'efectes personals.

NO ES PERMET:

- Fumar, menjar ni beure en recipients de vidres dins del recinte esportiu.
- Accedir amb roba i calçat de carrer a la zona de platja.
- L'entrada de material que pugui destorbar l'activitat de la resta de usuaris (matalassos, pilotes,...).
- Jugar a la piscina en horaris de bany lliure o d'abonats, ja que es tracta d'un espai d'ús utilitari, excepte en horaris i espais destinats a aquesta finalitat.
- Utilitzar els pòdiums fora dels espais i horaris reservats, i en cas contrari, sempre sota supervisió del personal tècnic de piscina.

ES ACONSELLABLE:

- Deixar un marge de dues hores entre les menjades i l'activitat.
- Dutxar-se amb sabó després de sortir de l'aigua.
- L'ús d'ulleres de bany.
- Eixugar-se bé després de dutxa, un cop acabada la sessió de bany, per evitar infeccions.

ATENCIÓ:

- Els vestidors romandran tancats per neteja i desinfecció durant els següents horaris:

Vestidor femení:	12:15 a 12:30h	-	17:45 a 18:00h
Vestidor masculí:	12:30 a 12:45h	-	18:00 a 18:15h