



**CREIXEM
LLEGINT**
BIBLIOTECA DE BALAGUER

La por

Guies per créixer llegint 6

Contes per a infants

	<p>Keselman, Gabrielle. De verdat que no podia Kókinos, 2006</p>	<p>És la història d'en Marc, un nen que no podia dormir perquè tenia por: de caure del llit, d'un mosquit gegant,... La seva mare inventa mil i una històries perquè el nen no tingui por, però el nen no aconsegueix dormir. Fins que la mare no es queda al seu costat, el nen no s'adorm. I és que... quantes coses donem als fills i el que volen, senzillament, és la nostra companyia! .</p>
	<p>Nivela, Claire. El bosc Joventut, 2002</p>	<p>Conte protagonitzat per un ratolí que li fa por el bosc, fins que un dia decideix anar a conèixer-lo. Allí descobrirà un món de llums i sons que el fascinaran i comprovarà que el cel encara és més gran que el bosc i li fa veure el bosc amb llum i és força diferent del que es pensava.</p>
	<p>Simmons, Jane. La Daisy no té gens de por Beascoa, 2000</p>	<p>L'àvia acaba d'explicar el conte que més li agrada a la Daisy però es queda adormida dient que no van trobar la bèstia ... i la Daisy que no té gens de por, amb el seu germà petit Pip, surt a buscar-la. Mira pel galliner, per l'estable, per l'hort fins que al graner senten un sorollets i surten corrents a buscar l'avi. Eren els seus amics els gats, la bèstia no hi és.</p>
	<p>Brownjohn, Emma. Ya no tengo miedo Beascoa, 2007</p>	<p>Llibre on apareixen moltes de les pors més comunes: a les aranyes, a la foscor, a les coses noves, a dormir fora de casa, a ser diferent... Podem veure que hi ha diferents pors i que cal parlar-ne per arribar a comprendre-les.</p>
	<p>Bonameau, Isabelle. Al llit, horribles! Corimbo, 2010</p>	<p>En aquesta història, la petita junt amb el seu gatet, va a trobar els dolents, els monstres: la bruixa, l'ogre i el llop per posar-los a dormir i així poder descansar millor. Els dolents no són tan dolents com sembla i ens fan veure que només cal un canvi de perspectiva per superar les pors i dormir més tranquils.</p>
	<p>Burfoot, Ella. La meva amiga la foscor Llençalletres, 2008</p>	<p>Mentre la Maria juga, la foscor entra a través de la finestra de la seva habitació. La Maria no s'espanta i juntes passen la nit jugant i ballant. En aquesta història apareix la foscor com l'amiga nocturna dels nens. Llibre especialment recomanat per als nens que tenen por a la foscor.</p>
	<p>Rius, Roser. En Marc ja no té por Cruïlla, 2004</p>	<p>En Marc no vol anar a dormir perquè no es vol quedar sol i a les fosques, fins que una nit descobreix que al seu armari hi ha un monstre escarransit. Es fan amics i des de llavors, cada nit el monstre omple els somnis d'en Marc d'aventures perquè mai més tingui por.</p>
	<p>Lamblin, Christian. Julio tiene miedo a la oscuridad Luis Vives, 2001</p>	<p>Julio té por a la foscor. Mai vol anar-se'n a dormir i desperta els seus pares cada nit. El seu oncle li suggereix una solució que ell va utilitzar quan era petit i tenia por. Quan li dona ho fa servir i li va molt bé fins que un dia se'n descuida i veu que ja no la necessita, ja no té por.</p>
	<p>Cooper, Helen. Hi ha un ós sota l'escala Joventut, 1999</p>	<p>Al nen d'aquesta història li fan por els óssos i l'armari de sota les escales. Pensa que hi ha un ós allí dins i cal donar-li menjar sinó sortirà per menjar-se'l. Comença a donar-li fruita i restes del seu menjar fins que un dia surt una pudor molt forta de la porta de sota les escales. El nen i la seva mare van a netejar-ho i descobreixen una catifa vella que podria confondre's amb un ós.</p>

Contes per a infants



Monreal, Violeta.
¿De qué tienes miedo?
Everest, 2006

En aquest llibre es fa un repàs a totes les pors que pot arribar a tenir un nen mitjançant diferents personatges.



Baumgart, Klaus.
No tengas miedo, Tom
Timun Mas, 1999

En Tom és un nen que té por a tot. Si va a la platja té por de refredar-se, si es troba una aranya té por que l'ataqui,... fins que un dia li regalen un gosset i ell sí que té por. No coneix la casa ni ningú de la seva família i la seva mare li encomana que li ensenyi tot. Des d'aleshores en Tom és el més valent.



Glitz, Angelica.
Un monstre sota el llit
Timun Mas, 2001

En Willy està segur que té un monstre sota el llit i té molta por. Llavors sent un soroll i crida la seva mare. Ella ve de seguida i li diu que els sorolls són del carrer i les ombres són de la finestra. Ell li diu que miri sota el llit i la mare agafa una llanterna i mira. Troba joguines, un iogurt i ah!... un ratolí. Quina por té la mare!. "Avui sí que dormiràs a la meva habitació".



Zentner, Jorge.
Comemiedos
Destino, 2001

Tenir una germana més gran ajuda força en alguns casos, com a *Comemiedos*, que ve cada nit als somnis dels nens per menjar-se les pors. La història fa un repàs a les pors més habituals per acabar amb un final positiu.



Alcántara, Ricardo.
En Tento i la por
En Tento i la tempesta
Baula, 1999

A en Tento tot i ser petit, un dia el van deixar sortir amb els seus amics. Mai havia anat al centre de la ciutat ni al supermercat. Allí es va perdre i va tenir molta por, fins que va cridar socors!... i els seus amics van anar a buscar-lo.

En Tento és un gosset petit però malgrat tot no té por de les pel·lis, ni contes de fantasmes, solament de les tempestes, fins que un dia quan estava al jardí en va venir una de sobte i no va tenir temps d'amagar-se. Es va mullar i va jugar per tot el jardí. Mai s'ho havia passat tan bé.



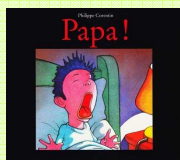
Bright, Paul.
Sota el llit
Beascoa, 2003

Després de fer un repàs de totes les bestioles que poden estar sota el llit, una ha vist que sobre el llit hi ha algú i fa un crit tan gran que fa marxar totes les cuques i animals. Ara ja pots mirar, no hi queda ningú.



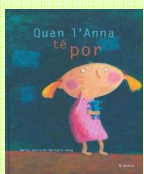
Casalderey, Fina.
Félix, coleccionista de miedos
OQO, 2009

Félix és el nen més poruc del món. Li fa por anar a l'escola, al zoo i fer les coses més normals del món. Fins que un dia es queda a dormir a casa de la seva àvia. Ella té una idea per al seu nét: li dóna un bagul per tancar totes les seves pors. Així Félix aprèn a desfer-se de les seves pors i fins i tot ajuda els seus amics.



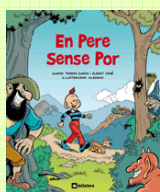
Corentin, Philippe.
Papa!
Corimbo, 1999

La història és doble: un nen va a dormir i se li apareix un monstre dins el llit i un monstre se'n va a dormir i se li apareix un nen dins el llit. Aquesta doble perspectiva ajuda els nens a treure importància de la situació. Tots dos criden perquè els rescatin i ajudin. Els pares ho fan i després veuran que han d'aprendre a conviure.



Janisch, Heinz.
Quan l'Anna té por
Baula, 2002

Quan l'Anna té por crida els seus amics imaginaris perquè la protegeixin: el gegant, el drac, el lleó, el volcà,... perquè només quan crida ben alt l'Anna no té por i pot dormir tranquil·la.



Tradicional europeu
En Pere sense por
La Galera, 2009

En Pere vol conèixer la por. No sap què és. Surt de casa a veure si la troba en diferents cases encantades, però sempre se'n surt prou bé. El cas d'aquest noi, arriba a les orelles del rei i el convida al seu castell per casar-lo amb la seva filla. Allí sabrà què és tremolar.

Contes per a infants



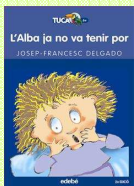
Macdonald, Alan.
En Xisclat poruc
Beascoa, 2002

En Xisclat és un ratolí que tot li fa por i sempre xiscla quan en té. Ell i la seva germana Griseta van a la cuina buscant un pastís de xocolata fabulós, però com que en Xisclat té molta por, la Griseta decideix lligar-li un cordill al voltant de la cintura i amb això aconseguen escapar-se del gat de la casa.



Gravet, Emily.
De què té por el ratolí?
Cruïlla, 2007

L'autora ens fa la presentació del llibre a la primera pàgina i ens explica que tot-hom té por d'alguna cosa. En cada pàgina ens presenta una fòbia i ens deixa un espai per escriure-hi, enganxar-hi o dibuixar-hi alguna cosa que ens ajudi a perdre la nostra por. El ratolí és qui de fet ja ha utilitzat el llibre per parlar de les seves pors, així que el llibre ja està fet servir.



Delgado, Josep-Francesc
L'Alba ja no va tenir por
Edebé, 2002

L'Alba té un problema: té por quan va a dormir i apaga el llum, no pot dormir de por. Una de tantes nits, un drac que ve de Malàsia és a la seva habitació. Però aquell drac que semblava tan perillós, un drac que treu foc com els de veritat, aconseguix salvar la feina de la mare i es converteix en la mascota de la família.



Alonso, Manuel L.
La aventura del zorro
Anaya, 2006

Gustavo es disfressa de guineu per Carnestoltes. Porta bigoti, antifaç i una espasa. Se sent valent amb la disfressa i no dubta a separar-se de la seva mare durant la rua. Aviat la guineu s'haurà d'enfrontar sola a la seva veritable personalitat ja que es perdrà i no trobarà el camí de tornada.

Amb una bona disfressa les pors se superen més aviat.



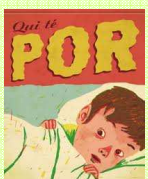
Monreal, Violeta.
Horror
Gaviota, 2005

Aquest llibre forma part de la col·lecció *¿Qué se siente?*, en la qual els sentiments són els protagonistes. Pares i educadors tindran una eina eficaç per parlar amb els nens ja que es poden identificar amb els personatges per així començar a superar alguns aspectes dels seus sentiments que són contraproductius mitjançant un conte amb una història ben entretinguda.



Irving, John.
El ruido que hace alguien cuando no quiere hacer ruido...
Tusquets, 2005

És un àlbum sobre la por a la foscor protagonitzat per Tom i Tim i un pare pacient i comprensiu que escolta els sons de la nit. Tom s'imagina monstres de tota mena quan senzillament és un petit ratolí qui fa el soroll que el turmenta.



Vilà, Pere.
Qui té por
La Galera, 2011

En Pau està malalt i ha de quedar-se a casa, però té por dels monstres i els seus pares li expliquen històries fantàstiques sobre els diferents monstres que habiten casa seva, fins que un fet inesperat fa que s'adonin que les fantasies poden ser reals.



Tich, Jan.
¿Quién es ese monstruo?
Pujol&Amadó, 2005

Res és tan paralitzant com la por i en aquest llibre es descobreix que tots tenim por als monstres de l'armari, de les cortines o de sota el llit. Així en aquest llibre aquests monstres que apareixen en la nostra imaginació es transformaran en els teus millors amics.



Waddell, Martin.
¿No duermes osito?
Kókinos, 2006

L'ós petit no pot adormir-se perquè a la cova està tot fosc i té por. L'ós gran li posa diferents llums però cap li va bé. Així que l'ós gran s'emporta el petit fora de la cova, és de nit i hi ha unes estrelles brillants i una gran lluna. Allí s'adorm al braç.

Contes per a infants



Albanell, Pep.
En Xavier té por
La Galera, 1997

En Xavier té una por terrible a la foscor del passadís quan ha d'anar al bany a la nit. El pare l'ajuda a superar aquesta por però no en tindran prou, necessitaran l'ajuda d'un domador de tigres perquè domi la foscor del passadís i sigui per sempre més, la seva amiga.



Monreal, Violeta.
Yuyu
Gaviota cop, 2005

Yuyu és una por petita, com una esgarripança. Yago és un nen que sent yuyu per tot fins que ha de fer un rescat al Castell del Comte Dràcula i li passen tots els yuyus.

Llibres per als pares



Mendez, F-Javier
El niño miedoso
Pirámide, 2003

És una guia per orientar els pares sobre les pors dels seus fills. Recull nombrosos casos pràctics i exercicis per oferir pautes d'actuació per no contagiar la por als nens i superar les angoixes. També ensenya estratègies amb contes, pel·lícules, jocs, relaxació o mentalització que els pares poden utilitzar amb èxit i solucionar les pors quotidianes.



Baum, Heike.
¡No apagues la luz!
Oniro cop, 2004

Com tractar la por i la inseguretat. Amb un llenguatge simple i directe aquest llibre busca ser un text didàctic per ensenyar divertint al lector i fer-lo partícip d'un joc, l'objectiu del qual és enfortir les habilitats emotives i socials dels infants. També s'ofereixen una sèrie de suggeriments pedagògics perquè els infants entenguin l'origen de la seva angoixa i temors per tal que, quan els defineixin, pugui reflexionar i analitzar l'assumpte amb els seus pares.



Mendez, F-Javier.
Miedos y temores en la infancia
Pirámide, 2005

Aquest llibre ensenya a pares, professors i persones que conviuen amb nens a ajudar-los a superar les seves pors. Descriu els mecanismes psicològics que expliquen per què tenim por, il·lustra amb exercicis pràctics com es corregeixen els inventaris de les pors i detalla les estratègies terapèutiques usades amb nens.

HORARI BIBLIOTECA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
Matí	TANCAT	de 10 a 13'30	de 10 a 13'30	de 10 a 13'30	de 10 a 13'30	de 10 a 13'30
Tarda	de 15'30 a 20	de 15'30 a 20	de 15'30 a 20	de 15'30 a 20	TANCAT	TANCAT

BIBLIOTECA MARGARIDA DE MONTFERRAT

C/del Miracle, 23

25600 BALAGUER

973-443410

biblioteca@balaguer.cat



Ajuntament de Balaguer