



# Quins trapelles!

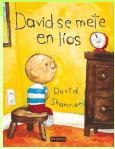
## Guies per créixer llegint, 14

### Contes per a infants



	<p>Bie, Linne <b>La petita Marina diu "no"!</b> Joventut, 2013</p>	<p>La petita Marina diu "No! No em vull vestir!" "No! No vull donar la mà a la mama!"... Però finalment la Marina es vesteix i està a punt per anar a jugar. La Marina li dóna una mà a la mama i l'altra al xaïet, i van tots junts pel carrer. Dir "Sí!" no sembla tan dolent, després de tot. Un llibre tendre i divertit sobre l'etapa del "No!", per als nens i nenes a partir dels 18 mesos.</p>
	<p>Keselman, Gabriela <b>T'ho he dit 100 cops</b> Destino, 2006</p>	<p>Quantes vegades se'ns ha oblidat una cosa i no som capaços de recordar-la? Això li passa al Kif Kif, el peresós protagonista d'aquesta història, i mentre fa memòria, va repassant tot el que li ha anat dient la mare.</p>
	<p>Alcántara, Ricardo <b>L'oncle Xesc i el jersei verd</b> Combel, 2007</p>	<p>La Júlia és una nena de quatre anys i és una mica tossuda. La mare li ha comprat un jersei verd i ella diu que no li agrada. Sort que té l'oncle Xesc que sempre està disposat a ajudar-la. El conte també inclou uns quants consells per als pares per com tractar <i>la tossuderia en els infants</i>.</p>
	<p>McBratney, Sam <b>Lo siento</b> Everest, 2002</p>	<p>Aquest llibre descriu la gran amistat que hi ha entre un nen i una nena. Juguen a molts jocs tots dos i s'ho passen molt bé fins que un dia s'enfaden i cadascú se'n va per la seva banda, sols s'avorreixen. Cada un ens explica com se sent i com de difícil és dir "ho sento".</p>
	<p>D'Allancé, Mireille <b>Quina rebequeria!</b> Corimbo, 2000</p>	<p>En Robert no ha tingut un bon dia i està de molt mal humor. El seu pare l'ha castigat a l'habitació. Llavors sent una cosa terrible que surt de dins seu comença a trencar-ho tot. Sort que s'adona de la situació i es va calmant, perquè si no para a temps...?</p>
	<p>Oram, Hiawyn <b>En Ferran enfadat</b> Ekaré, 2010</p>	<p>En Ferran s'enfada molt quan la seva mare li prohibeix veure la televisió a l'hora d'anar a dormir. Aleshores la seva ràbia arriba tan lluny que fa desencadenar una terrible tempesta i fins i tot un huracà que ningú pot aturar. Tot desapareix: la seva casa, el seu carrer, la seva ciutat,... Finalment arriba la calma i la reflexió i es pregunta: per què m'he enfadat?</p>
	<p>Roca, Elisenda <b>Hola! Gràcies! Adéu!</b> Bambú, 2013</p>	<p>La Nora i en Martí no saluden a ningú ni donen les gràcies, ni al matí quan entren a classe, ni quan van a comprar pa al forn i el forner els convida, ni quan se'n van a dormir. A poc a poc descobriran que les fórmules de cortesia ens ajuden a comunicar-nos i a tenir bona relació amb els altres.</p>
	<p>Thomas, Pat <b>Jo no he sigut</b> Joventut, 2008</p>	<p>Aquest llibre ajuda els nens a comprendre que val la pena ser sincer i que a tots ens agraden les persones que diuen la veritat i tenen paraula. Els nens poden aprendre que si tots som honrats, el món pot esdevenir més just i agradable per a tots.</p>
	<p>Thomas, Pat <b>Quines maneres!</b> Joventut, 2008</p>	<p>Aquest llibre il·lustrat ajuda els nens a entendre que les bones maneres són una forma senzilla de mostrar l'amabilitat i respecte per les persones que coneixem i per les que no. També veuen que són importants perquè estar amb persones ben educades és més agradable per a tots.</p>

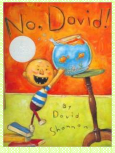
# Contes per a infants



Shannon, David

**No, David!**

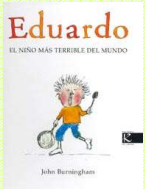
**David va al colegio**



**David se mete en líos**

Everest, 2005

Aquesta trilogia es basa amb el record personal de l'autor. L'autor és el David entremaliat i qui il·lustra de manera magistral els llibres. En el primer parla la mare amb molts "no facis això" i molts retrets però amb un gran amor; al segon, parla el David i també ens dóna les excuses necessàries per identificar l'entremaliadura que està fent, però amb un cor molt gran; i en el tercer, és la mestra la que avisa en David però amb molta sensibilitat. En tots tres llibres els adults mostren la seguretat i l'afecte necessari per tractar un nen molt entremaliat.



Burningham, John

**Eduardo, el niño más terrible del mundo**

Factoria de libros, 2006

*Eduardo* era un nen dolent, tot el món hi estava d'acord, perquè feia coses dolentes i cada dia en feia més i més.

Però a vegades només cal una mica d'estímul, encara que sigui involuntari, perquè les coses canviïn a millor.



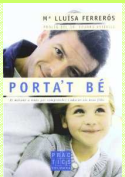
Moore-Mallinos, J.

**Conflictos**

Edebé, 2015

El Mar i l'Àlex són dos germans bessons idèntics i els millors amics, però tenen dues personalitats oposades. El Marc és tranquil mentre que l'Àlex és mal intencionat, conflictiu i una font de problemes. L'Àlex no havia reflexionat sobre la seva conducta però un dia el seu comportament el va portar a una situació crítica amb greus conseqüències per al seu germà. Això farà canviar l'Àlex per sempre.

## I per als pares...



Ferrerós, M. Lluïsa

**Porta't bé**

**Pórtate bien**

Columna, 2004

M. Lluïsa Ferrerós, neuropsicòloga, proposa un mètode educatiu per comprendre i educar els fills i així poder solucionar els conflictes quotidians del dia a dia, mitjançant la empatia i potenciant l'autoestima dels infants, augmenta la seva seguretat i fa que se sentin més feliços.



Ferrerós, M. Lluïsa

**Castigat!**

**És necessari?**

Columna, 2011

Per aconseguir que els fills respectin els límits i es comportin és necessari enfortir les conductes adequades i només corregir les inapropiades quan aquestes siguin reincidents, i sobretot, oferir un bon model i exemple a casa. El més important perquè un càstig sigui educatiu és que sigui excepcional, proporcionat, equilibrat, coherent i aplicable. Aquest llibre explica com aplicar-lo per a diferents edats i circumstàncies més habituals.



Oberst, Úrsula

**Posar límits al nen consentit**

Pagès, 2013

Els autors es dirigeixen a pares i educadors de nens difícils i amb problemes comportamentals. Descriuen els principals errors que es cometen a l'hora d'educar els nens i presenten amb gran detall les alternatives que poden utilitzar per millorar la convivència amb aquests nens difícils.

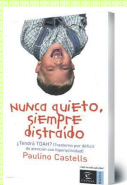


Bacus, Anne

**100 ideas para que tus hijos te obedezcan**

Oniro, 2014

Tots sabem que la disciplina i l'autoritat són part fonamental de l'educació, però no és la més agradable i cal exercir-la amb la justa mesura. Els consells que trobaràs en aquest llibre són senzills i ben detallats, també són lògics i coherents i per això són tan eficaços, cal donar als infants autonomia aprofitant al màxim els moments familiars, sense crits ni amenaces.



Castells, Paulino

**Nunca quieto, siempre distraído**

Espasa Calpe, 2006

La lectura d'aquest llibre serà de gran interès per a pares, professors, mestres, pediatres, pedagogs i, en general, per a totes les persones que el seu treball estigüés relacionat amb nens i adolescents, ja que permet conèixer el quadre de TDAH per reconèixer-lo en la seva justa mesura i no pecar de diagnosticar-lo ni per defecte ni per excés, i per saber quan demanar ajuda als especialistes per fer un tractament correcte.

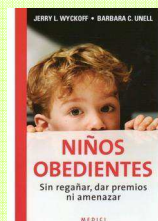
# I per als pares...



Wyckoff, Jerry  
**Educar con muuucha paciencia**  
Alfaguara, 2000

Aquest llibre té com a subtítol "Soluciones a los problemas de comportamiento infantil" amb casos pràctics, amb anàlisis detallats i amb propostes alternatives per a resoldre'ls.

El llibre s'ha dissenyat en forma de manual, com una espècie de primers auxilis per les pares que necessiten una resposta ràpida a problemes de comportament. Les respostes són breus, immediates, directes i pràctiques i dona consells per evitar les males conductes.



Wyckoff, Jerry  
**Niños obedientes**  
**Sin regañar, dar premios, ni amenazar**  
Medici, 2005

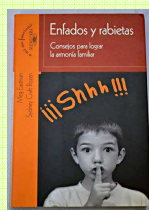
Aquest llibre ens ofereix formes pràctiques d'aconseguir que els obeeixin sense lluites de poder, amb estratègies senzilles i de fàcil aplicació. L'objectiu és motivar els nens a fi que col·laborin en les situacions del dia a dia. Cal crear una relació positiva amb els fills basada amb la confiança i l'amor incondicional.



Kennedy, Michelle  
**La pataletas. 99 consejos para mantener la calma**  
Océano, 2003

Quan la paciència s'acaba, aquí hi podeu trobar solucions per controlar la situació!

Aquest manual us ajudarà a entendre el vostre fill quan es posi a cridar i picar de peus i us donarà solucions i consells per a qualsevol contratemps, des de com calmar els nens instantàniament fins a alternatives al ¡No!, ja que moltes de les informacions provenen de pares i mares que ja han passat per aquestes situacions.



Eastman, Meg  
**Enfadados y rabietas**  
Alfaguara, 2000

És un llibre on s'analitza les relacions familiars, en petits i adolescents, i ens dona consells i suggeriments per a millorar la convivència i arribar a una bona harmonia familiar. És un estudi de diferents models de famílies i diferents tipologies de criatures.



Barkley, Russell A.  
**Hijos desafiantes y rebeldes**  
Paidós, 2002

Tots els nens es mostren rebels en un moment determinat, però solament un de cada vint presenta problemes de comportament. El Dr. Russell A. Barkley explica amb gran claredat quina és la causa de la rebel·lia, quan esdevé un problema i com es pot resoldre. El resultat és un complet programa de vuit passos que posa molt d'èmfasi en la coherència i la cooperació i a més provoca espectaculars canvis amb un sistema d'elogis, recompenses i càstigs moderats.



Brazelton, T. Berry  
**Cómo dominar la ira y la agresividad**  
Medici, 2006

Des de petits els nens necessiten fer-se valer en el món que els intimida, però alhora ho han d'aprendre sense perjudicar els altres. Els Dr. Brazelton i Sparow ens ensenyen un mètode per ajudar els nens a entendre la seva ira i canalitzar-la saludablement, tot fent-se valer tant a l'escola, els jocs com en els esports.



Ponce, Àngels  
**Ensenya'm a ser felix**  
Ara Llibres, 2007

El desig de tots els pares i mares és que els nens siguin feliços, però els estem ajudant?

En aquest llibre es vol demostrar amb exercicis senzills i propostes pràctiques que educar per a la felicitat és possible. Cal valorar el que tenen, estimar i respectar les persones que ens envolten, saber perdonar, ser crítics, somiar i relaxar-se, acceptar que les coses no són sempre com un vol i algunes coses més.