



DILLUNS	
	7 6 5 4 3 2 1
6:45	X
7:00	X
7:15	X
7:30	
7:45	
8:00	
8:15	
8:30	
8:45	
9:00	
9:15	
9:30	X
9:45	X
10:00	X
10:15	X
10:30	X
10:45	X
11:00	X
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
17:30	X
17:45	X
18:00	X
18:15	X
18:30	X
18:45	X
19:00	X
19:15	X
19:30	X
19:45	X
20:00	X
20:15	X
20:30	X
20:45	X
21:00	X
21:15	X
21:30	X
21:45	X
22:00	X
DILLUNS	

DIMARTS	
	7 6 5 4 3 2 1
6:45	X
7:00	X
7:15	X
7:30	
7:45	
8:00	
8:15	
8:30	
8:45	
9:00	
9:15	
9:30	X
9:45	X
10:00	X
10:15	X
10:30	X
10:45	X
11:00	X
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	X
15:30	X
15:45	X
16:00	X
16:15	X
16:30	X
16:45	X
17:00	
17:15	
17:30	X
17:45	X
18:00	X
18:15	X
18:30	X
18:45	X
19:00	X
19:15	X
19:30	X
19:45	X
20:00	X
20:15	X
20:30	X
20:45	X
21:00	X
21:15	X
21:30	X
21:45	X
22:00	X
DIMARTS	

DIMECRES	
	7 6 5 4 3 2 1
6:45	X
7:00	X
7:15	X
7:30	
7:45	
8:00	
8:15	
8:30	
8:45	
9:00	
9:15	
9:30	X
9:45	X
10:00	X
10:15	X
10:30	X
10:45	X
11:00	X
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	X
15:30	X
15:45	X
16:00	X
16:15	X
16:30	X
16:45	X
17:00	X
17:15	X
17:30	X
17:45	X
18:00	X
18:15	X
18:30	X
18:45	X
19:00	X
19:15	X
19:30	X
19:45	X
20:00	X
20:15	X
20:30	X
20:45	X
21:00	X
21:15	X
21:30	X
21:45	X
22:00	X
DIMECRES	

DIJOUS	
	7 6 5 4 3 2 1
6:45	X
7:00	X
7:15	X
7:30	
7:45	
8:00	
8:15	
8:30	
8:45	
9:00	
9:15	
9:30	X
9:45	X
10:00	X
10:15	X
10:30	X
10:45	X
11:00	X
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	X
15:30	X
15:45	X
16:00	X
16:15	X
16:30	X
16:45	X
17:00	X
17:15	X
17:30	X
17:45	X
18:00	X
18:15	X
18:30	X
18:45	X
19:00	X
19:15	X
19:30	X
19:45	X
20:00	X
20:15	X
20:30	X
20:45	X
21:00	X
21:15	X
21:30	X
21:45	X
22:00	X
DIJOUS	

DIVENDRES	
	7 6 5 4 3 2 1
6:45	X
7:00	X
7:15	X
7:30	
7:45	
8:00	
8:15	
8:30	
8:45	
9:00	
9:15	
9:30	X
9:45	X
10:00	X
10:15	X
10:30	X
10:45	X
11:00	X
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
17:30	X
17:45	X
18:00	X
18:15	X
18:30	X
18:45	X
19:00	X
19:15	X
19:30	X
19:45	X
20:00	X
20:15	X
20:30	X
20:45	X
21:00	X
21:15	X
21:30	X
21:45	X
22:00	X
DIVENDRES	

DISSABTE	
	7 6 5 4 3 2 1
8:00	
8:15	
8:30	
8:45	
9:00	
9:15	
9:30	
9:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	X
14:30	X
14:45	X
15:00	X
15:15	X
15:30	X
15:45	X
16:00	X
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
20:30	
20:45	
DISSABTE	

DIUMENGE	
	7 6 5 4 3 2 1
8:00	X
8:15	X
8:30	X
8:45	X
9:00	X
9:15	
9:30	
9:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
DIUMENGE	

Actualitzat a dia : 8/3/2021

Nota:

Qualsevol canvi en el model establert de carrers us serà notificat amb antel·lació als cartells informatius de la piscina.

NORMATIVA INTERNA ESPECIFICACIONS D'ORDRE GENERAL

ÉS OBLIGATORI:

- Dutxar-se abans del bany.
- L'ús de gorra de bany, banyador i sabatilles de bany.
- Utilitzar el material correctament i retornar-lo posteriorment, ben ordenat, al seu prestatge corresponent.
- Respectar els carrers que es destinin a cursos de natació o a activitats dirigides, així com els carrers destinats a joc i a bany lliure.
- Circular per la dreta en els carrers de bany lliure i no travessar els carrers.
- Prestar atenció, a l'hora de tirar-se de cap; comproveu que la fondària és suficient i que no hi ha elements ni persones contra les que pugueu xocar.
- Que els infants menors de 12 anys estiguin acompanyats d'un adult en el bany lliure.
- Respectar i mantenir les instal·lacions netes (utilitzar els serveis i les papereres).
- Respectar i seguir les indicacions dels socorristes i tècnics aquàtics.
- Utilitzar les taquilles en els vestidors; la regidoria d'esports no es responsabilitza de la pèrdua d'efectes personals.

NO ES PERMET:

- Fumar, menjar ni beure en recipients de vidres dins del recinte esportiu.
- Accedir amb roba i calçat de carrer a la zona de platja.
- L'entrada de material que pugui destorbar l'activitat de la resta de usuaris (matalassos, pilotes,...).
- Jugar a la piscina en horaris de bany lliure o d'abonats, ja que es tracta d'un espai d'ús utilitari, excepte en horaris i espais destinats a aquesta finalitat.
- Utilitzar els pòdiums fora dels espais i horaris reservats, i en cas contrari, sempre sota supervisió del personal tècnic de piscina.

ES ACONSELLABLE:

- Deixar un marge de dues hores entre les menjades i l'activitat.
- Dutxar-se amb sabó després de sortir de l'aigua.
- L'ús d'ulleres de bany.
- Eixugar-se bé després de dutxa, un cop acabada la sessió de bany, per evitar infeccions.

ATENCIÓ:

- Els vestidors romandran tancats per neteja i desinfecció durant els següents horaris:

Vestidor femení:	12:15 a 12:30h	-	17:45 a 18:00h
Vestidor masculí:	12:30 a 12:45h	-	18:00 a 18:15h